

איך מכינים פעוטות לגן חדש?

עידית צולמן
ראש התכנית להכשרת גננים וגננות בגן פרטי
מכללת לוינסקי לחינוך, לימודי המשך

הדרך להכין ילדים למשהו חדש ולא ידוע, היא לספר להם מה עומד לקרות ולעשות זאת עם חיוך ותחושת בטחון, ללא הצפה של דיבורים מיותרים ובלי הבטחות.

הדרך לתת לילדים הרגשת ביטחון היא בראש ובראשונה שיהיו להם הורים בטוחים. הורים שבטוחים שבחרו עבור ילדם את הגן הטוב ביותר ישדרו זאת לילד, הורים מלאי חששות, ספקות ורגשות אשם, ישדרו זאת לילד וישפיעו על ההסתגלות של ילדם לגן. הורה שמאמין שהילד שלו הולך לסבול בגן מעביר את חששותיו לילד והילד מאמין שהוא מסכן, קטן ואינו מסוגל לכבוש את המטרה.

הורים יקרים, לפני שמכינים את הילדים לגן...תשקיעו זמן ומחשבה לבחירה של מסגרת חינוכית איכותית, תהיו משוכנעים שבחרתם עבור ילדכם את הטוב ביותר במסגרת האפשרויות שלכם ותכינו את עצמכם לפרידה מילדכם עם כמה שפחות רגשות אשם.

1. **ספרו לילדים שלכם מה זה גן-** מה עושים בגן, עם מי משחקים הגן, מה יש בגן, מי הגננת, מה שם הגננת, אפשר להראות לילדים סרטון של גן ילדים, לספר סיפורים בנושא
2. **ערכו סיורים רגליים לגן-** (גם אם הוא סגור), דברו עם הילדים על מה שהם רואים בדרך לגן וצפו על חצר הגן, ככל שהסביבה תהיה מוכרת להם יותר הם ירגישו בטוחים יותר
3. **ספרו לילדים בחיוך וברגוע מה הם יעשו בגן-** "את תשחקי עם בובות, אתה תשחק עם אור, את תוכלי קוסקוס, אתה תשחק בארגז החול, אתה תבקש מרותי לשתות...", ספרו גם מה אתם הולכים לעשות כשהם יהיו בגן
4. **הכינו עם הילדים חפצים מיוחדים לגן-** תיק חדש, מגבת, מצעים, מוצץ, בקבוק, בובה אהובה... רשמו על החפצים את שם הילד והוסיפו סימן מוסכם, עשו זאת עם הילד וספרו לו על השימוש שיעשו בחפצים בגן
5. **היכנסו לשגרה-** נסו להרגיל את הילדים שלכם לסדר יום הדומה לסדר יום בגן כמה ימים לפני היום הראשון בגן, להעיר את הילדים בשעה שבה הם אמורים להתעורר לגן, לאכול בשעות שהם אמורים לאכול בגן... שיגרה מקנה ביטחון, הגוף מתרגל והוא מפנה כוחות להתמודדות עם מטלות אחרות (הסתגלות למקום חדש הנה מטלה קשה וחשובה)
6. **ערכו הכרות עם משפחה שכנה-** נסו להיפגש עם משפחה שנרשמה לאותו הגן שלכם, ילד מוכר, הורה מוכר ייתנו לכם וילידיכם הרגשת ביטחון
7. **הימנעו מהיגדים מכשילים -** "אתה תישאר לבד, את גדולה ולא בוכה, זה לא כל כך נורא להישאר לבד...", השתמשו במשפטים המשדרים אופטימיות ומסגולות, "אתה נשאר עם רותי החמודה, אתה תכין לאמא עוגות חול, אתה תוכל ארוחה טעימה, את תישני עם חברים, אבא יבוא לאסוף אותך מהגן ואתה תראה לו את המגדל שבנית..."
8. **הימנעו משינויים נוספים בתקופה זו-** גמילה ממוצץ ומחיתולים, מעבר דירה או חדר, מזונות חדשים, שינוי בהרגלי השינה. אם אלו לא נעשו עד כה, זה לא הזמן כעת
9. **בקשו פגישת היכרות אישית עם צוות הגן-** פגישה זו תאפשר לכם וילידיכם להכיר את הצוות באופן אישי מבלי קולות הרקע שיתווספו בימים הראשונים בגן, **שאלו בפגישה זו את כל מה שלא ברור...**
10. **סמכו על הילדים שלכם-** "את יכולה להישאר בגן בלי אמא, אתה משחק נהדר עם חברים, את מקשיבה לגננת, את מתנהגת כבוגרת בזמן הארוחה..." תנו להם הרגשה שהם מסוגלים להתמודד עם המשימה!

ספרים בנושא הסתגלות לגן

- אורגד דורית, **ניקה שתיקה**, הקיבוץ המאוחד, 1996
- גל נעמי, **פינשוף הולך לגן גורים**, כתר, 1998
- הנקס קווין, **דיתה דואגת**, הד ארצי, 2001
- הראל נירה, **תגידי איך קוראים לך**, הקיבוץ המאוחד, 1994
- ישפה אסנת, **גן הבוכים**, מסדה, 1993
- לויט שושנה, **גן תמר**, דני ספרים, 1996
- ספורטה רפאל, **גן גורים**, כנרת
- רז אורית, **הנהג איתן**, דני ספרים, 1996
- שיר סמדר, **חיבוקי הולך איתי לגן**, ידיעות אחרונות, 1998



עידית צולמן- מנחה חינוכית לגיל הרך
ראש התכנית להכשרת גננים וגננות בגנים פרטיים
מכללת לוינסקי לחינוך, לימודי המשך